LOLMEN

SICUREZZA E FORMAZIONE SUL LAVORO

*La tua bussola nel mondo della Sicurezza e Formazione sul Lavoro*

# FORMAZIONE SPECIFICA PER INFORMAZIONE, FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO PER DPI ANTICADUTA LORO UTILIZZO PER LAVORI IN QUOTA (DPI III CAT)

**CODICE CORSO: LMS014b | CONFORME AL D. Lgs. 81/2008 & s.m.i.**




**AGGIORNAMENTO LAVORI IN QUOTA** (4 ore)

**DURATA** 04 ORE

**VALIDITÀ** 05 ANNI

**DESTINATARI** LAVORATORI E ADDETTI

**MODALITÀ: IN PRESENZA FISICA** ✓ (Prove pratiche obbligatorie ✗ NON FAD)

## RIFERIMENTI NORMATIVI E CONFORMITÀ

D. Lgs. 81/2008 - D.Lgs. 235/2003 e s.m.i. - Validità: 05 ANNI - **AGGIORNAMENTO**

## REQUISITI DI ACCESSO

Età minima di **18 anni** compiuti all'atto dell'iscrizione. Idoneità psico-fisica al lavoro specifico di addetto ai **lavori in quota** e utilizzo **DPI III categoria** certificata dal datore di lavoro. Comprensione della lingua italiana scritta e parlata. **Possesso dell'attestato del corso base Lavori in Quota DPI III cat.**

## CERTIFICAZIONE E MATERIALI

- **Test:** Verifiche intermedie e test finale di apprendimento (almeno 70% risposte corrette).
- **Attestato Ufficiale**: Valido ai fini di legge su tutto il territorio nazionale.
- **Dispensa e Materiale Didattico:** Materiale di studio e dispense del corso in formato digitale.
- **Registro Digitale:** Tracciamento presenze e registro elettronico di corso.

## PROGRAMMA DEL CORSO (04 ORE) - AGGIORNAMENTO

### 1. AGGIORNAMENTO TEORICO (1 ora)

- **Aggiornamento normativo:** cenni sulle modifiche alla normativa sui lavori in quota e DPI III cat.
- **Analisi e valutazione dei rischi specifici:** dinamica delle cadute dall'alto e prevenzione.
- **Sistemi di protezione individuale anticaduta:** criteri per l'idoneità, l'ispezione visiva e il controllo pre-uso.
- **Ancoraggi e linee vita:** evoluzione dei sistemi (EN 795) e verifica dei punti di aggancio.
- **Tirante d'aria e fattore di caduta:** metodologie di calcolo per l'arresto in sicurezza.
- **Soccorso in quota:** procedure d'emergenza, trauma da sospensione e tecniche di salvataggio.

### 2. AGGIORNAMENTO PRATICO (3 ore)

- **Vestizione e regolazione pratica dei DPI:** l'imbracatura di sicurezza, i cordini, i dissipatori di energia e i connettori.
- **Esercitazioni di collegamento sicuro e progressione** su strutture orizzontali e verticali con doppio cordino.
- **Posizionamento e trattenuta in quota:** uso di dispositivi di trattenuta e regolatori.
- **Accesso e sbarco in sicurezza** con scale, linee di ancoraggio flessibili o rigide.
- **Simulazione di procedure di emergenza:** tecniche di autosalvataggio ed evacuazione rapida.
- **Prova di uso di sistemi di ancoraggio portatili** e linee di vita temporanee.

## PERCHÉ SCEGLIERCI?

✓ Docenti e istruttori qualificati ✓ Esperienza pluriennale ✓ Monitoraggio scadenze

LOLMEN SERVICES - Via Marziale Cerutti, 11 - 25017 LONATO DEL GARDA (BS) - Tel. 030 6187567 - info@lolmen.it - www.lolmen.it