LOLMEN

SICUREZZA E FORMAZIONE SUL LAVORO

La tua bussola nel mondo della Sicurezza e Formazione sul Lavoro

FORMAZIONE SPECIFICA PER INFORMAZIONE, FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO PER DPI ANTICADUTA LORO UTILIZZO PER LAVORI IN QUOTA (DPI III – 08 ORE

CODICE CORSO: LMS014a | CONFORME AL D. Lgs. 81/2008 & s.m.i.



LAVORI IN QUOTA E DPI III CAT (8 ore)

DURATA
08 ORE

VALIDITÀ
05 ANNI

DESTINATARI
LAVORATORI E ADDETTI

MODALITÀ: IN PRESENZA FISICA ✓ (Prove pratiche obbligatorie ✗ NON FAD)

RIFERIMENTI NORMATIVI E CONFORMITÀ

D. Lgs. 81/2008 - D.Lgs. 235/2003 e s.m.i. - Validità: 05 ANNI - **ABILITAZIONE**

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima di **18 anni** compiuti all'atto dell'iscrizione. Idoneità psico-fisica al lavoro specifico di addetto ai **lavori in quota** e utilizzo **DPI III categoria** certificata dal datore di lavoro. Comprensione della lingua italiana scritta e parlata.

CERTIFICAZIONE E MATERIALI

- **Test:** Verifiche intermedie e test finale di apprendimento (almeno 70% risposte corrette).
- **Attestato Ufficiale**: Valido ai fini di legge su tutto il territorio nazionale.
- **Dispensa e Materiale Didattico:** Materiale di studio e dispense del corso in formato digitale.
- **Registro Digitale:** Tracciamento presenze e registro elettronico di corso.

PROGRAMMA DEL CORSO (08 ORE)

1. MODULO TEORICO (4 ore)

- **Lavoro in quota e pericolo di caduta**: definizioni e normative vigenti.
- **Il rischio di caduta dall'alto** e cenni sulla valutazione del rischio nei cantieri.
- **Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto**: misure collettive ed individuali.
- Cenni sulla normativa di riferimento vigente e responsabilità dei lavoratori.
- Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto ed effetto pendolo.
- **Protezione individuale e DPI**: classificazione e DPI di III categoria anticaduta.
- **Adeguatezza nella scelta dei** DPI, nota informativa, marcatura CE, e obblighi dei lavoratori.
- Durata, manutenzione, conservazione, verifica e controllo quotidiano dei DPI.
- **Sistemi di protezione:** posizionamento, trattenuta e anticaduta (collegamenti, ancoraggi).
- **Continuità di protezione in quota**, doppia protezione e cenni ai sistemi con funi.
- **Il punto di ancoraggio sicuro, linee vita** e sistemi di ancoraggio (EN 795).
- **Tirante d'aria** nei sistemi anticaduta e fattore di caduta.

2. MODULO PRATICO (4 ore)

- **Illustrazione e corretta vestizione/regolazione** dei DPI oggetto della formazione (imbracature, cordini).
- **Collegamento corretto dei DPI,** connettori, assorbitori di energia e dispositivi anticaduta.
- **Posizionamento in appoggio su struttura verticale** ed esercitazioni di trattenuta.
- **Accesso e posizionamento sicuro** su scala semplice o strutture verticali.
- Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta (metodo della progressione).
- Uso di ancoraggi portatili in fettuccia e di linea di ancoraggio orizzontale temporanea.
- **Soccorso dell'operatore in quota** ed **elementi di primo** soccorso in caso di sospensione.

PERCHÉ SCEGLIERCI?

✓ Docenti e istruttori qualificati ✓ Esperienza pluriennale ✓ Monitoraggio scadenze

LOLMEN SERVICES - Via Marziale Cerutti, 11 - 25017 LONATO DEL GARDA (BS) - Tel. 030 6187567 - info@lolmen.it - www.lolmen.it