



SICUREZZA E FORMAZIONE SUL LAVORO

La tua bussola nel mondo della Sicurezza e Formazione sul Lavoro

AGGIORNAMENTO ABILITAZIONE CON GRU MOBILI AUTOCARRATE E SEMOVENTI SU RUOTE - 4 ORE

CON BRACCIO TELESCOPICO O TRALICCIATO ED EVENTUALE FALCONE FISSO
CODICE CORSO: LMSC0011f | CONFORME AL D. Lgs. 81/2008



Aggiornamento
GRU MOBILI AUTOCARRATE
E SEMOVENTI (4 ore)



DURATA
4 ORE



VALIDITÀ
05 ANNI



DESTINATARI
UTILIZZATORI GRU

MODALITÀ: IN PRESENZA FISICA ✓ (Prove pratiche obbligatorie ✗ NON FAD)



RIFERIMENTI NORMATIVI E CONFORMITÀ

Accordo Stato-Regioni 2025 - D. Lgs. 81/2008 - Validità: 05 ANNI - **AGGIORNAMENTO**

REQUISITI DI ACCESSO

Pregressa partecipazione al corso Gru Mobile. Età minima di 18 anni compiuti all'atto dell'iscrizione. Idoneità psico-fisica al lavoro specifico di conduttore di gru mobili certificato datore di lavoro. Comprensione della lingua italiana scritta e parlata. Possesso della patente di guida tipo B o superiore.

CERTIFICAZIONE E MATERIALI

- **Test:** Verifiche intermedie e test finale di apprendimento (almeno 70% risposte corrette).
- **Attestato Ufficiale:** Valido ai fini di legge su tutto il territorio nazionale.
- **Dispensa e Materiale Didattico:** Materiale di studio e dispense del corso in formato digitale.
- **Registro Digitale:** Tracciamento presenze e registro elettronico di corso.



PROGRAMMA DEL CORSO (4 ORE)

1. MODULO TEORICO-TECNICO (1 ore)

- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza sul lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di sollevamento (D.Lgs. n. 81/2008).
- Terminologia, caratteristiche delle diverse tipologie di gru mobili, loro movimenti ed equipaggiamenti di sollevamento.
- Principali rischi e loro cause: caduta o perdita del carico, perdita di stabilità, investimento di persone, rischi connessi con l'ambiente (terreno, vento, ostacoli, linee elettriche) ed energia di alimentazione, rischi particolari (utilizzazioni speciali, sollevamenti multipli).
- Nozioni elementari di fisica per stimare la massa del carico e condizioni di equilibrio.
- Principali caratteristiche, componenti e meccanismi delle gru mobili.
- Condizioni di stabilità di una gru mobile: fattori d'influenza.
- Documentazione e targhe, diagrammi e tabelle di carico del costruttore.
- Dispositivi limitatori e indicatori; principi per posizionamento, stabilizzazione e ripiegamento; segnaletica gestuale.

2. PARTE PRATICA (3 ore)

- Funzionamento di tutti i comandi della gru (spostamento, posizionamento, operatività).
- Test di prova dei dispositivi di segnalazione e sicurezza; ispezione della gru, circuiti, funi e componenti.
- Approntamento della gru per il trasporto e lo spostamento; procedure per messa in opera e rimessaggio accessori (bozzelli, stabilizzatori, contrappesi, jib).
- Pianificazione sollevamento (configurazione, imbracatura, condizioni del sito).
- Valutazione massa, raggio, baricentro, terreno, stabilizzatori e livellamento; manovre senza carico.
- Presa carico (controllo rotazione/oscillazione); traslazione con carico sospeso (se consentita); operazioni vicino a ostacoli, prova limitatori.
- Cambio accessori, imbracatura, movimentazione di carichi comuni e speciali (lunghi/flessibili, piani/ampi, grandi dimensioni); manovre di precisione (carichi visibili/non visibili).
- Comunicazioni (segnali/radio); uso sicuro, prove, manutenzione e situazioni d'emergenza, registrazioni.



PERCHÉ SCEGLIERCI?

✓ Docenti e istruttori qualificati ✓ Esperienza pluriennale ✓ Monitoraggio scadenze

LOLMEN SERVICES - Via Marziale Cerutti, 11 - 25017 LONATO DEL GARDA (BS) - Tel. 030 6187567 - info@lolmen.it - www.lolmen.it

F.I.S.A.L.S. e Mod. ST75 Rev.01 del 14/07/2025