



SICUREZZA E FORMAZIONE SUL LAVORO

La tua bussola nel mondo della Sicurezza e Formazione sul Lavoro

AGGIORNAMENTO ABILITAZIONE ALLA CONDUZIONE DI GRU

A TORRE (ALTO E BASSO) - 4 ORE

CON ROTAZIONE IN ALTO E IN BASSO (TIPO + 11b - AGGIORNAMENTO)

CODICE CORSO: LMSC0011d | CONFORME AL D. Lgs. 81/2008



Aggiornamento
GRU A TORRE / ROTAZIONE IN
ALTO E IN BASSO (4 ore)



DURATA
4 ORE



VALIDITÀ
05 ANNI



DESTINATARI
UTILIZZATORI GRU

MODALITÀ: IN PRESENZA FISICA ✓ (Prove pratiche obbligatorie ✗ NON FAD)



RIFERIMENTI NORMATIVI E CONFORMITÀ

Accordo Stato-Regioni 2025 - D. Lgs. 81/2008 - Validità: 05 ANNI - **AGGIORNAMENTO**

REQUISITI DI ACCESSO

Pregressa partecipazione al corso Gru per Torre. Età minima di 18 anni compiuti all'atto dell'iscrizione. Idoneità psico-fisica al lavoro specifico di conduttore di gru a torre certificata dal datore di lavoro. Comprensione della lingua italiana scritta e parlata. Possesso della patente di guida tipo B o superiore.

CERTIFICAZIONE E MATERIALI

- **Test:** Verifiche intermedie e test finale di apprendimento (almeno 70% risposte corrette).
- **Attestato Ufficiale:** Valido ai fini di legge su tutto il territorio nazionale.
- **Dispensa e Materiale Didattico:** Materiale di studio e dispense del corso in formato digitale.
- **Registro Digitale:** Tracciamento presenze e registro elettronico di corso.



PROGRAMMA DEL CORSO (4 ORE)

1. MODULO GIURIDICO-NORMATIVO E TECNICO (1 ora)

- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso di attrezzature di sollevamento (D.Lgs. n. 81/2008).
- Terminologia e caratteristiche delle diverse tipologie di gru a torre: gru con rotazione in basso e gru con rotazione in alto.
- Nozioni elementari di fisica: condizioni di stabilità di una gru a torre, baricentro, calcolo delle portate, tabelle di carico del costruttore.
- Componenti principali delle gru: basamento, zavorra di base, torre, cabina, sistema di rotazione superiore o inferiore, braccio, controbraccio, tiranti, carrello, argali, organi di presa.
- Dispositivi di comando e di sicurezza: finecorsa, limitatori di carico, momento e corsa.
- Documentazione obbligatoria, registri e targhe segnaletiche.
- Rischi principali (interferenze, vento, linee elettriche, stabilità) e segnaletica gestuale.

2. PARTE PRATICA (3 ore)

- Individuazione dei componenti strutturali, dei dispositivi di comando e di sicurezza sulle due differenti tipologie di gru a torre.
- Controlli visivi e funzionali pre-utilizzo (funi, ganci, strutture, controlli prima del trasferimento, piazzamento, montaggio e ancoraggio sicuro).
- Pianificazione delle operazioni di sollevamento, analisi del sito di lavoro e delle interferenze.
- Esercitazioni di pratiche operative: presa, sollevamento, traslazione e posa di carichi di vario tipo.
- Manovre di emergenza e simulazione di guasti o blackout.
- Prove di comunicazione con segnali gestuali e via radio.
- Verifica funzionamento di limitatori, indicatori e di posizione.
- Operazioni di messa a riposo: freni di rotazione (libera rotazione/banderuola per rotazione in alto), allentamento funi e messa fuori servizio in sicurezza.



PERCHÉ SCEGLIERCI?

✓ Docenti e istruttori qualificati ✓ Esperienza pluriennale ✓ Monitoraggio scadenze

LOLMEN SERVICES - Via Merziale Cerutti, 11 - 25017 LONATO DEL GARDA (BS) - Tel. 030 6187567 - info@lolmen.it - www.lolmen.it